



Tanz: **Stitch It Up**

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Beschreibung: 64 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik:

Startposition:

### **Weave r, hold, rock back**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- 7-8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

### **Weave l, hold, rock back**

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich nach links

### **Point, touch, heel, hook, lock step forward, hold r**

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auf tippen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

### **Point, touch, heel, hook, lock step forward, hold l**

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

### **Rock forward, back, hold, lock step back, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen
- 7-8 Schritt zurück mit links - Halten

### **Swing/sweep back 3x, dip down & up**

- 1-2 Rechten Fuß im Halbkreis nach hinten schwingen - Schritt zurück mit rechts
- 3-4 Linken Fuß im Halbkreis nach hinten schwingen - Schritt zurück mit links
- 5-6 Rechten Fuß im Halbkreis nach hinten schwingen - Schritt zurück mit rechts
- 7-8 In die Knie gehen - Wieder aufrichten, Gewicht auf dem rechten Fuß

### **Lock step forward, hold, side rock turning ¼ l, step, hold**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und ¼ Drehung links herum (9 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

### **Step, pivot ½ r, step, hold, toe touches**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auf tippen
- 7-8 wie 5-6

### **Wiederholung bis zum Ende**

Von Get in Line. Aufnahme: 17.07.01; Stand: 06.01.06