



Tanz: **Catch The Rain**

Choreographie: CaSi McCrowns
 Beschreibung: 32 count / Couple Dance
 Musik: Sunshine in the Rain - BWO
 Startposition: Sweetheart

Kick ball change 2x, M rocking chair , F pivot ½ 2x

- 1&2 RF nach vorn kicken, an LF heransetzen, LF kurz anheben und Gewicht zurück auf LF
 3&4 RF nach vorn kicken, an LF heransetzen, LF kurz anheben und Gewicht zurück auf LF
Herr
 5, 6 Schritt nach vorn mit rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
 7, 8 Schritt zurück mit rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
Dame
 5, 6 Schritt nach vorn mit Rechts, halbe Drehung links auf beiden Fußballen
 7, 8 Schritt nach vorn mit Rechts, halbe Drehung links auf beiden Fußballen

Shuffle r, shuffle l, jazz box

- 1&2 Schritt nach vorn mit Rechts, LF heranziehen, Schritt nach vorn mit Rechts
 3&4 Schritt nach vorn mit Links, RF heranziehen, Schritt nach vorn mit Links
 5, 6 RF vorn über den Linken kreuzen, Schritt zurück mit Links
 7, 8 Schritt nach rechts mit Rechts und LF heransetzen

Chassé r, rock back, M: chassé turn ¼ r, rock back; F: cha cha cha turn ¾ r, rock back

- 1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, LF an rechten heranziehen, Schritt nach rechts mit rechts
 3, 4 Schritt zurück mit Links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
Mann
 5& Schritt mit Links nach links, RF an linken heranziehen,
 6 Schritt zurück mit Links und dabei ¼ Drehung rechts
 7, 8 Schritt zurück mit Rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
Dame
 5 Schritt nach vorn mit Links dabei ¼ Drehung rechts
 &6 Schritt nach rechts mit Rechts, dabei ¼ Drehung rechts, Schritt zurück mit Links, dabei ¼ Drehung rechts
 7, 8 Schritt nach hinten mit Rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Rock forward, clap 2x, M: turn ¼ l, stomp clap 2x; F: turn ¼ r, stomp clap 2x

- Mann**
 1, 2 Schritt noch vorn mit Rechts, LF etwas anheben Gewicht dabei auf RF
 3, 4 2x klatschen
 5, 6 Gewicht zurück auf LF, dabei ¼ Drehung links, RF neben LF aufstampfen
 7, 8 2x klatschen
Dame
 1, 2 Schritt nach vorn mit Rechts, LF etwas anheben
 3, 4 2x klatschen
 5, 6 Gewicht zurück auf LF, ¼ Drehung rechts, RF neben LF aufstampfen
 7, 8 2x klatschen

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 31.03.2011; www.bald-eagle.de