



Tanz: **Cajun Polka**

Choreographie: John & Jean Miles

Beschreibung: 56 count / Intermediate partner

Musik: Jambalaya (On The Bayou) - Eddy Raven & Jo-El Sonnier

Duelling Banjos - Daily Planet

Den Enda Sanna Mannen - Kikki Danielssons

Startposition: Right Side-By-Side (Sweetheart), die rechten Hände fassen sich über der rechten Schulter der Dame, die linken vor dem Herrn. Beide tanzen die gleichen Schritte.

RIGHT HOOK & LEFT HOOK COMBINATION

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen

LEFT STEP & PIVOT ½ TWICE, LEFT SHUFFLE & RIGHT SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) Linken Hände öffnen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) Wieder Seite an Seite
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

LEFT HOOK & RIGHT HOOK COMBINATIONS

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

RIGHT STEP & PIVOT ½ TWICE, RIGHT SHUFFLE & LEFT SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) Linken Hände öffnen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) Wieder Seite an Seite
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

LADY'S ROLLING ½ TURN RIGHT, MAN'S ROLLING ½ TURN LEFT

Damen: Linken Hände öffnen

- 1, 2 ½ Rechtsdrehung mit 2 Schritten (RF, LF)

- 3, 4 ½ Rechtsdrehung beenden mit Schritt RF und LF neben RF auftippen Rechten Hände unten

Herren:

- 1, 2 RF Schritt am Platz und LF Schritt am Platz

- 3, 4 RF Schritt am Platz und LF neben RF auftippen

Damen:

- 5, 6 LF Schritt am Platz und RF Schritt am Platz



7, 8 LF Schritt am Platz und RF neben LF auftippen

5, 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit 2 Schritten (LF, RF) Rechten Hände heben & darunter die Drehung

7, 8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung beenden mit Schritt LF und RF neben LF absetzen
Rechten Hände in Hüfthöhe

RIGHT HOOK, RIGHT SHUFFLE & LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT STEP & PIVOT $\frac{1}{2}$

1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) Wieder Seite an Seite

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE FORWARD

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne